


DE

# Belessere SPA



# BELVEDERE

magically facing the Dolomites  
Fine Dining, Hideaway & Spa

A close-up, high-angle shot of a woman lying down, her eyes closed, receiving a facial treatment. Two hands are visible, using small rollers to apply a thick, green, textured mask to her face. The mask is already applied to her cheeks, chin, and forehead. The woman has a serene expression. The background is dark and out of focus.

Ankommen.  
Verwöhnen.  
Regenerieren.

Wunschtermin  
reservieren

Sie wollen sich eine  
wohltuende Behandlung  
gönnen, wissen aber noch  
nicht welche?

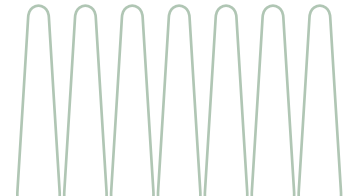
**Kein Problem:**  
**Book now,**  
**choose later!**

In unserem Spa setzen wir auf die reine Kraft der Natur – mit zwei exklusiven Pflegelinien, die für tiefgehendes Wohlbefinden sorgen.

**LaRicina** schöpft ihre Wirkung aus dem wertvollen Lärchenharz des Saltens. Regional und nachhaltig gewonnen, entfalten die Produkte ihre entspannende, durchblutungsfördernde und regenerierende Kräfte – ein Geschenk der Natur.

**Pharmos Natur** ersetzt Wasser, Alkohol und Konservierungsstoffe durch reine, biozertifizierte Aloe Vera. Das Ergebnis: sofort spürbare Frische, intensive Feuchtigkeit und pure Regeneration.

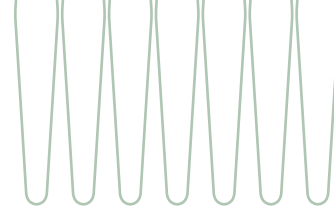
Erleben Sie natürliche Pflege auf höchstem Niveau – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Auszeit.





# Rohini & Pharmos Natur





## PHARMOS BASIC

---

Lerne unsere Gesichtsbehandlung kennen: Eine verwöhnende Kombination aus Reinigung, Peeling, Massage, Maske und abschließender Pflege für ein frisches Hautgefühl.

50 Min. | 105

## PHARMOS RELAX

---

Natürliche Hautstraffung für ein jugendliches Aussehen! Diese Anti-Aging-Behandlung kombiniert Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, eine belebende Aloe-Blattmassage, Kopf- und Nackenmassage sowie eine spezielle Gesichtsmaske mit individuell abgestimmter Pflege.

75 Min. | 130

## PHARMOS DELUXE

---

Dieses wohltuende Ritual beginnt mit einem angenehmen Fußbad sowie einer Kopf- und Fußmassage. Anschließend sorgen Gesichtereinigung und Peeling für eine frische Basis. Kostbare Wirkstoffe werden mit einer Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Massage tief in die Haut eingearbeitet. Eine spezielle Regenerations-Massage rundet die Behandlung ab, entspannt die Muskulatur und sorgt für spürbare Glättung.

110 Min. | 170

## PHARMOS MEN

---

Strahlendes Aussehen und neue Energie! Diese feuchtigkeitsspendende, vitalisierende Behandlung für Gesicht, Kopf, Schultern und Nacken löst Anspannungen und Stress. Inklusive Reinigung, Peeling, Massage, Maske und abschließender Pflege.

50 Min. | 90

75 Min.+ Rücken- & Fußmassage | 130

## ROHINI – LUXUS FÜR ANSPRUCHSVOLLE HAUT

---

Dieses exklusive Ritual kombiniert adaptogene Pflanzen, Feuchtigkeitversorgung, Zellaktivierung und eine entspannende Regenerationsmassage, um straffes Gewebe, zarte Haut und einen frischen Teint zu erzielen. Es umfasst Fuß- und Kopfmassagen, ein Gesichtspeeling, die Einschleusung von Wirkstoffen mit Aloe Vera und eine abschließende Maske sowie Hand- und Armmassage.

75 Min. | 170

## LOVE YOUR AGE - PFLEGE FÜR DIE REIFE HAUT

---

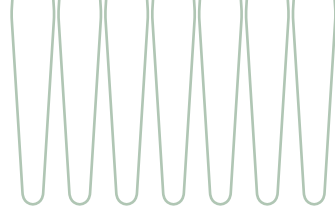
Ein Ritual der Entspannung und Erneuerung – inspiriert von der Kraft der Natur. Eine wärmende Fußkompressen und eine wohltuende Rückenmassage lösen Verspannungen, während ein erfrischendes Gesichtspflegeritual mit Aloe Vera Frischpflanzenblatt und den wertvollen LOVE YOUR AGE Wirkstoffen die Haut glättet und stärkt. Abgerundet durch eine sanfte Hand- und Armmassage hinterlässt diese Behandlung ein Gefühl von Leichtigkeit, Regeneration und jugendlicher Strahlkraft.

75 Min. | 140

# LaRicina

Unsere Klassiker





### DELUXE LÄRCHEN-AROMAÖL-MASSAGE

---

Erleben Sie pure Entspannung mit unserer Deluxe Lärchen-Aromaöl-Massage. Eine wärmende Fußkompressen lässt Sie sanft loslassen, während Blockaden und Verspannungen durch gezielten Druck gelöst werden. Das warme Lärchenöl aus dem Harz des Saltens fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und sorgt für tiefe Entspannung. Abschließend rundet eine wohltuende Kopfmassage das Erlebnis ab.

75 Min. | 135

### GANZKÖRPERMASSAGE MIT LÄRCHENÖL

---

Der Duft der Lärche und die Stille der Berge: Diese wohltuende Ganzkörpermassage mit ätherischem Lärchenöl, gewonnen aus dem kostbaren Harz vom Salten, beruhigt die Sinne, löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt ein Gefühl wohltuender Wärme.

50 Min. | 90

### TEENIE-MASSAGE

---

Lärchenöl wirkt aufheitend und erfrischend – perfekt für eine Teenie-Massage. Mit sanften, beruhigenden Bewegungen helfen erfahrene Hände dabei, Verspannungen zu lösen und dir ein Gefühl von Leichtigkeit und neuer Energie zu schenken.

25 Min. | 52

### RÜCKEN INTENSIV MIT SCHRÖPFGLÄSERN

---

Diese intensive Rückenbehandlung kombiniert wohltuende Entspannung mit spürbarer Erleichterung und ist ideal für eine ganzheitliche Regeneration von Rücken und Muskulatur. Mithilfe gezielter Trigger-Punkt-Techniken können selbst tiefliegende Spannungen effektiv gelöst werden.

50 Min. | 110

### GESICHT, SCHULTER & NACKEN ENTSPANNEN

---

Wir beginnen mit einer Fußmassage, anschließend widmen wir uns dem Gesicht- Schulter- und Nackenbereich. Unterstützt wird die Anwendung mit Ölen und der frische von der Aloe Vera.

50 Min. | 92

### AFTER MOUNTAIN-SPORTMASSAGE

---

Macht müde Beine wieder munter und ist ideal nach der Wanderung oder nach dem Sport. Die Behandlung startet mit einem Feuchtigkeitsspray auf den Füßen und geht weiter mit einer entspannenden Fußmassage und Rücken-, Schulter-, Nackenmassage. Anschließend folgt eine Beinmassage mit Arnika und Johanniskraut Sport Balm und endet mit einem Kühlgel.

50 Min. | 105





Special  
Treatments



## KLANGSCHALENMASSEGE

---

Dabei werden Klangschalen auf oder nahe am Körper positioniert und sanft angeschlagen. Die dabei entstehenden Klänge und Vibrationen durchströmen den Körper, was ein angenehmes Wohlgefühl erzeugt, Stress abbaut und Verspannungen sowie Blockaden löst. Nach einer Massage mit Klangschalen ist die innere Harmonie sicherlich wiederhergestellt.

50 Min. | 95

## AROMA-KERZEN-MASSAGE

---

Eine sanfte Entspannungsmassage, bei der Sie aus erfrischenden, beruhigenden, entschlackenden oder balancierenden Aromaölen wählen können. Durch das Auftragen des geschmolzenen Waxes auf die Haut, wird die Muskulatur gelockert, die Haut intensiv gepflegt und der Geist harmonisiert. Gleichzeitig fördert die Wärme die Durchblutung, löst Verspannungen und sorgt für ein angenehmes, tiefes Entspannungsgefühl.

50 Min. | 95

## HOT STONE

---

Diese tiefenentspannende Massage mit warmen Lavasteinen und speziellen Massagegriffen sorgt für einen Energieschub und wirkt lindernd bei Muskelverspannungen.

75 Min. | 138

## OHRKERZENBEHANDLUNG

---

Die Ohrkerzenbehandlung ist ein weltweites Ritual, das die Ohrkanäle reinigt und für ganzheitliche Entspannung sorgt. Durch Wärme und den Kamineffekt werden Durchblutung, Lymphfluss und Immunsystem angeregt, wodurch Beschwerden wie Ohrendruck, Erkältungssymptome und innere Unruhe gelindert werden können.

25 Min. | 48

## ENERGETISCHE FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG

---

Reflexzonen werden stimuliert, und bringen dem Körper ins Gleichgewicht und mobilisieren seine Selbstregulierungskräfte.

50 Min. | 92

## GUA SHA

---

Gua Sha ist eine intensive Rücken- und Nackenbehandlung mit einem Naturhorn, bei der durch gezielte Streichbewegungen die Durchblutung angeregt wird. Diese Methode fördert die schnelle Versorgung verspannter Muskel- und Bindegewebsbereiche mit Sauerstoff und ist besonders effektiv bei akuten Beschwerden wie Hexenschuss oder starken Nackenverspannungen.

25 Min. | 65

## LYMPH-STIMULIERENDE MASSAGE

---

Sanfte, rhythmisch kreisende und pumpende Massagegriffe bewirken eine Entstauung des Gewebes, mildern Schwellungen und regen sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

50 Min. | 95



Körper-  
behandlungen  
& Bäder

### ALGENPACKUNG MIT PEELING

Algen werden schon seit Beginn unserer Zeitrechnung zur Stärkung der Gesundheit eingesetzt. Sie straffen die Haut, fördern die Durchblutung und verbessern den Zellaufbau. Besonders zur Behandlung von Zellulitis und Lymphstau geeignet.

50 Min. | 80

### HIMALAYA-SALZ AUF MEINER HAUT

Der Körper wird mit einer reinen Himalaya Salz-Ölmischung gepeelt, diese spendet dem Körper über 100 wertvolle Mineralien und Spurenelemente. Eine zarte, reine und duftende Haut ist das Ergebnis dieser Behandlung: entschlackend und entgiftend zugleich.

25 Min. | 47

### DETOX MASSAGE

Das Gewebe wird entstaut, und blockierte Lymphenergie kann wieder fließen. Durch ausleitende Massagegriffe wird der Stoffwechsel angeregt und Zellulitis dadurch gemindert. Neuer Schwung zu mehr Leichtigkeit und Wohlfühl.

50 Min. | 105  
mit Peeling 75 Min. | 140

### HONIGMASSAGE

Diese Methode fördert die Entgiftung des Gewebes, den Abtransport von Schlackenstoffen und die Durchblutung. Echter Bienenhonig wird mit einer speziellen Massagetechnik sanft auf den Rücken aufgetragen, wodurch die Haut gereinigt und geschmeidig wird. Abgerundet wird die Behandlung mit einer warmen Kompresse und einer wohltuenden Anwendung von Honig-Ingweröl für den gesamten Körper.

50 Min. | 94

### CLEOPATRA-BAD

Ein Cleopatra-Bad ist ein wohltuendes Pflegebad nach antikem Vorbild. Dem warmen Badewasser werden Bademilch, pflegende Öle und auf Wunsch auch Honig zugesetzt, um die Haut intensiv zu verwöhnen und zu nähren.

25 Min. | 48  
zu zweit | 55

### SALTNER ALMHEUBAD

Das mit wertvollen Heilkräutern wie Thymian, Arnika, Fingerkraut und Enzian angereicherte Bergheu entfaltet eine wohltuende Wirkung. Es fördert die Entspannung, lindert hartnäckige Rückenbeschwerden und sorgt für einen tiefen, erholsamen Schlaf.

25 Min. | 48  
zu zweit | 55

### LÄRCHENÖLBAD

Das hausgemachte Lärchenöl vom Salten wirkt schleimlösend, durchblutungsfördernd und lindert Erkältungen sowie Muskelverspannungen. Ideal in Kombination mit einer Massage zur Lösung tiefsitzender Verspannungen.

25 Min. | 48  
zu zweit | 55

### LAVENDELBAD

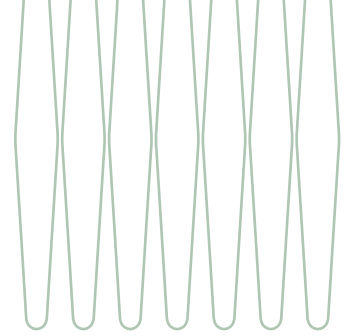
Zum Regenerieren und Beleben des erkältungsverdächtigen und nach wohliger Wärme suchenden Körpers. Über die Haut und die Sinnesorgane werden Geruchsempfindungen und Wirkungsweisen der verschiedenen Kräuter aufgenommen und entspannen dabei Körper und Seele.

25 Min. | 48  
zu zweit | 55

# Behandlungs- extras







## BEHANDLUNGSEXTRAS

Augenbrauen regulieren	15 Min.   20
Augenbrauen regulieren und färben	25 Min.   25
Augenbrauen und Wimpern färben	25 Min.   29
Nagellack entfernen	15 Min.   15

## WAXING

Ganzbein	ca. 50 Min.   60
Halbbein	ca. 25 Min.   30
Achselhöhlen	ca. 25 Min.   35
Gesicht Oberlippe und/oder Kinn	ca. 15 Min.   15

## MANIKÜRE

mit Nagellack oder Handmassage	50 Min. 75
mit Permanentnagellack	75 Min. 90

## PEDIKÜRE

mit Nagellack oder Fußmassage	50 Min. 80
mit Permanentnagellack	75 Min. 95



# Private Spa

## Gemeinsam genießen

### AROMA-KERZEN-MASSAGE ZU ZWEIT

---

Genießen Sie zu zweit eine sanfte Entspannungsmassage, bei der Sie aus erfrischenden, beruhigenden, entschlackenden oder balancierenden Aromaölen wählen können. Durch das Auftragen des geschmolzenen Waxes auf die Haut wird die Muskulatur gelockert, die Haut intensiv gepflegt und der Geist harmonisiert. Gleichzeitig fördert die Wärme die Durchblutung, löst Verspannungen und sorgt für ein angenehmes, tiefes Entspannungsgefühl.

50 Min. | 190

### GANZKÖRPERMASSAGE MIT LÄRCHENÖL ZU ZWEIT

---

Der Duft der Lärche und die Stille der Berge: Diese wohltuende Ganzkörpermassage mit ätherischem Lärchenöl, gewonnen aus dem kostbaren Harz vom Salten, beruhigt die Sinne, löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt ein Gefühl wohltuender Wärme.

50 Min. | 180

### YOU & ME (mit Partner oder einer guten Freundin)

---

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie gemeinsame Wohlmomente. Zunächst sorgt eine entspannende Ganzkörpermassage mit Lärchenöl für gelöste Verspannungen und tiefes Wohlbefinden. Anschließend rundet ein wohltuendes Lavendelbad mit Prosecco und frischem Obst das Erlebnis perfekt ab.

Ganzkörpermassage mit Lärchenöl | Lavendelbad (+ Prosecco & Obst)

75 Min. | 220

### RITUAL FÜR ZWEI (mit Partner oder einer guten Freundin)

---

Wir beginnen mit einem Peeling aus Meersalz und Lärchenöl, das die Durchblutung anregt und die Haut entgiftet. Das anschließende Lavendel-Bad, begleitet von einer Obstplatte & einem Glas Prosecco, verstärkt die Wirkung und fördert die Entspannung. Den Höhepunkt bildet die Aroma-Kerzen-Massage, deren Wärme tief eindringt und Verspannungen löst.

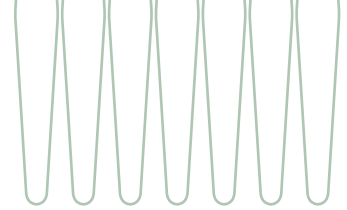
Himalaya-Salzpeeling | Lavendel-Bad (+Prosecco & Obst)

Aroma-Kerzen-Massage | 100 Min. | 288



Unsere  
Pakete





## FIT FÜR ABENTEUER

---

Nach einem erlebnisreichen Tag verdienen müde Beine und verspannte Muskeln eine wohltuende Regeneration. Die Sportmassage bringt Ihre Füße wieder in Schwung, während die Gua Sha-Technik Rücken und Nacken durch gezielte Streichbewegungen belebt.

Gua Sha + Sportmassage | 75 Min. | 144

## ZEIT FÜR MICH

---

Ihr Körper wird es Ihnen danken, wenn Sie ihn von überflüssigen Ablagerungen befreien und anschließend mit wertvollen Mineralien, Spurenelementen und verschiedenen Pflanzen-Wirkstoffen neu auffüllen.

Detox Ganzkörpermassage | Lärchenölbäd | 75 Min. | Paketpreis 130

## WOHLFÜHLMOMENTE

---

Eine harmonische Kombination aus Entspannung und Pflege: Die wärmende Honigmassage löst Verspannungen, während die Ohrenkerzenbehandlung für innere Ruhe sorgt. Abgerundet wird dieses Ritual mit einer Pediküre samt Lack für perfekt gepflegte Füße.

Honigmassage + Ohrenkerzenbehandlung + Pediküre mit Lack | 125 Min. | 188

## BABYMOON | ICH BIN BALD MAMA

---

Gönnen Sie sich eine Gesichtsbehandlung nach Pharmos Natur mit einer entspannenden Schulter-Nackenmassage und eine Pediküre für Ihre angestrengten Füße.

100 Min. | 155

## URLAUBSKOMBI

---

Für gepflegte Hände und Füße inklusive Wahl zwischen einer entspannenden Handmassage oder Lack-Finish. Bei Verfügbarkeit kann die Behandlung mit zwei Mitarbeitern in 50 Minuten erfolgen.

Maniküre und Pediküre | 100 Min. od. 50 Min. | 140

## INNOVATIVES ZELLULITIS-PROGRAMM MIT SCHRÖPFGLÄSERN

---

Wir beginnen mit einem Peeling für das Befreien der oberflächlichen Hautebenen von täglichen Belastungen. Darauf folgt tiefergreifendes Entsäuern mit einem Basenbad und im Anschluss eine spezielle Massage mit Schröpfgläsern für das Lösen von Bindegewebsverklebungen mit einer fein abgestimmten Ölkombi. Für eine nachhaltige Regeneration unserer schützenden Haut.

50 Min. | 100

100 Min. | 155

# BELVEDERE

magically facing the Dolomites  
Fine Dining, Hideaway & Spa

## CHECK-IN

Bitte erscheinen Sie **5 Minuten vor Ihrem Termin** im Spa. Wir setzen voraus, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen gegen die Anwendung sprechen.

## STORNIERUNG

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte frühzeitig. Eine kostenfreie Stornierung ist bis **24 Stunden** vor Ihrem Termin möglich. Bei späterer Absage müssen wir 100% des Preises berechnen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Infinitypool, Biopool: 07.30 – 19.30

Whirlpool: ab 09.00 – 19.30

Saunabereich: 13.00 – 19.30

Fitnessbereich: 07.30 – 19.30

